



# Diabetes: Como evitar a gravidez.



*Autorizamos a reprodução e divulgação deste material educativo desenvolvido por alunos e docentes do curso de Mestrado Profissional em Educação em Diabetes, por qualquer meio convencional ou eletrônico, desde que não haja alterações de conteúdo e que seja citada a fonte.*

## **Ficha catalográfica**

**A477d Almeida, Márcia Danielle Sodré de; Soares, Aleida Nazareth; Moreira, Alexandra Dias; Reis, Janice Sepúlveda; Murta, Tatiane Géa Horta.**

**Diabetes: como evitar a gravidez. / Márcia Danielle Sodré de Almeida; Aleida Nazareth Soares; Alexandra Dias Moreira; Janice Sepúlveda Reis; Tatiane Géa Horta Murta. – Belo Horizonte/MG, 2018. (Cartilha)**

**20 f., il. color.**

**Instituto de Ensino e Pesquisa Santa Casa BH, 2018.**

**1. Diabetes. 2. Adolescente. 3. Gravidez. 4. Anticoncepcional. I. Almeida, Márcia Danielle Sodré de; Soares, Aleida Nazareth; Moreira, Alexandra Dias; Reis, Janice Sepúlveda; Murta, Tatiane Géa Horta.. II. Título. III. Grupo Santa Casa de Belo Horizonte. IV. IEP.**

**CDU 612.23-053.6**

Ficha catalográfica elaborada por Sabrina Machado Sathler  
Biblioteca do Instituto de Ensino e Pesquisa Santa Casa BH

# Diabetes: Como evitar a gravidez

## AUTORES:

Márcia Danielle Sodré de Almeida

Prof<sup>a</sup>.Dr<sup>a</sup>. Aleida Nazareth Soares

Prof<sup>a</sup>.Dr<sup>a</sup>. Alexandra Dias Moreira

Prof<sup>a</sup>.Dr<sup>a</sup>. Janice Sepúlveda Reis

Prof<sup>a</sup>.Dr<sup>a</sup>. Tatiane Géa Horta Murta

## COLABORADORA:

Suzana Veloso da Rocha Arabi

# APRESENTAÇÃO

Este material é uma produção do Mestrado Profissional em Educação em Diabetes da Santa casa BH. Foi elaborado para oferecer aos adolescentes de 10 a 19 anos que tem o diabetes, orientações sobre como evitar a gravidez.

## **Prof<sup>a</sup>.Dr<sup>a</sup>. Janice Sepúlveda Reis**

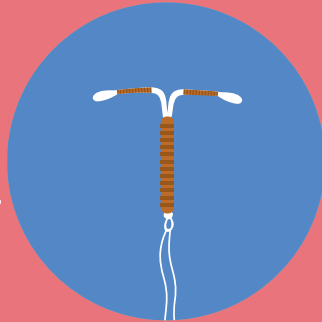
Endocrinologista | Coordenadora do Ambulatório de Diabetes Tipo 1 da Santa Casa BH.  
Doutora em Clínica Médica pelo instituto de Ensino e Pesquisa da Santa Casa de Belo Horizonte  
Coordenadora do Mestrado Profissional em Educação em Diabetes - IEP - Santa Casa de BH.

Evite a gravidez que você **não** quer.

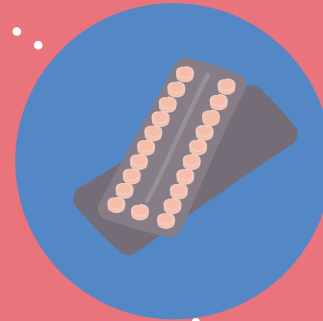


# USE O MÉTODO QUE FOR MELHOR PARA VOCÊ

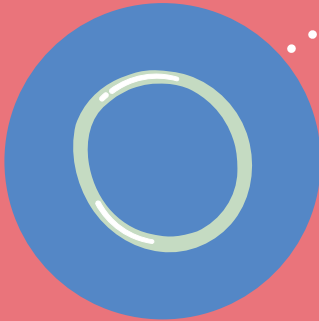
DISPOSITIVO  
INTRA-UTERINO (DIU)



PÍLULA  
ANTICONCEPCIONAL



ANEL VAGINAL



ANTICONCEPCIONAL  
INJETÁVEL



CAMISINHA  
FEMININA



CAMISINHA  
MASCULINA



**Métodos mais comuns  
para evitar a gravidez.**

# CAMISINHA MASCULINA OU FEMININA

As principais vantagens do seu uso são:

- ① É fácil de usar.
- ② Evita a gravidez.
- ③ Protege você das doenças sexualmente transmissíveis.
- ④ É de graça nos centros de saúde perto da sua casa.

CAMISINHA  
MASCULINA



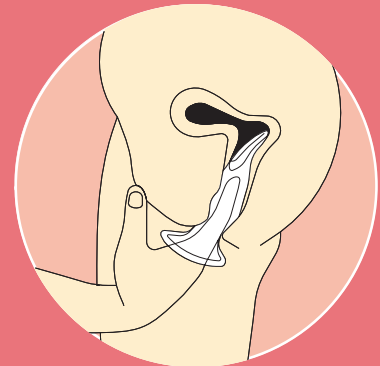
PÊNIS



CAMISINHA  
FEMININA



VAGINA



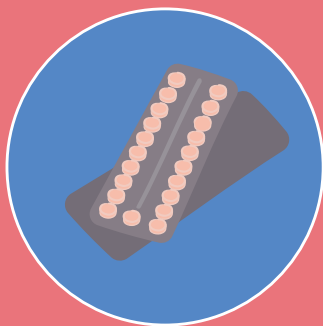


# PÍLULA PARA EVITAR A GRAVIDEZ

As principais vantagens do seu uso são:

- ① É fácil de usar.
- ② É de graça nos centros de saúde perto da sua casa.

PÍLULA  
ANTICONCEPCIONAL



Você deve tomar conforme  
a receita médica.

# INJETÁVEL QUE EVITA A GRAVIDEZ

As principais vantagens do seu uso são:

- ① É de graça nos centros de saúde perto da sua casa.
- ② Alguns podem ser aplicados uma vez ao mês e outros a cada três meses.

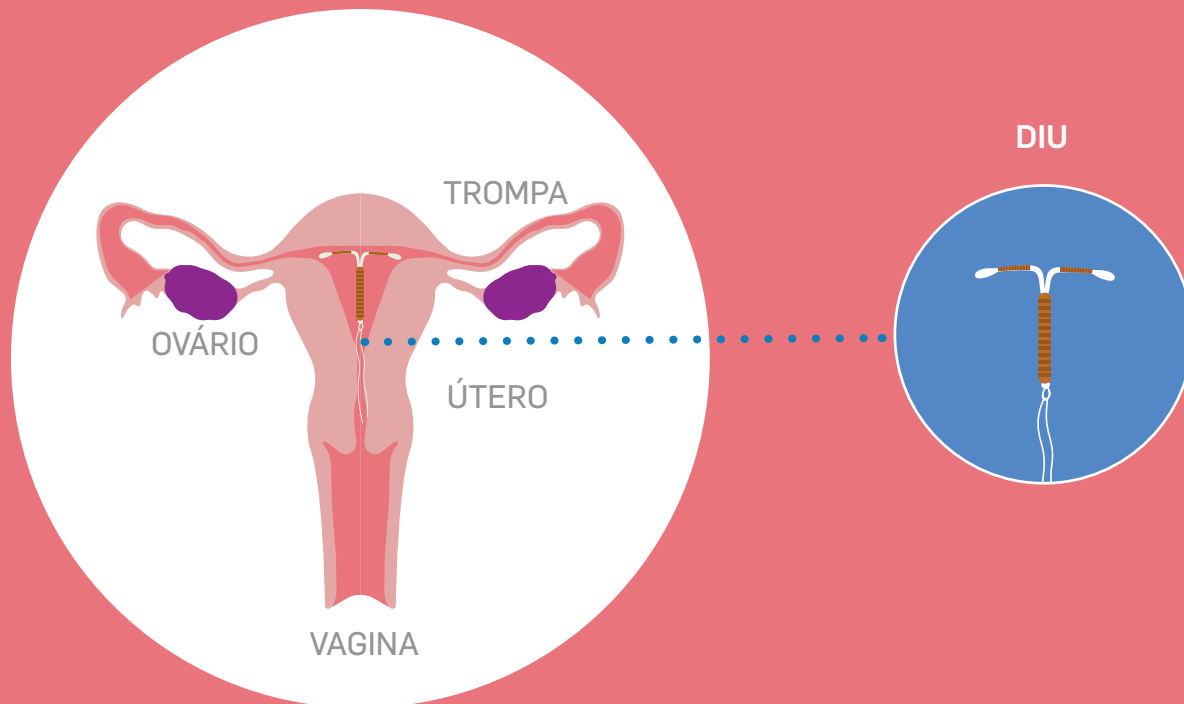
ANTICONCEPCIONAL  
INJETÁVEL



## DIU (Dispositivo Intra-Uterino)

As principais vantagens do seu uso são:

- ① É de graça nos centros de saúde perto da sua casa.
- ② Vai te proteger de uma gravidez por até 10 anos.



# ANEL VAGINAL

As principais vantagens do seu uso são:

- 1 Ele **não** vai deixar que você engravide.
- 2 É fácil de usar.

ANEL VAGINAL



1



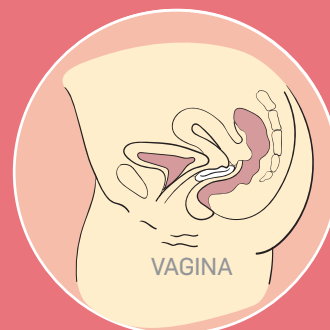
2



3

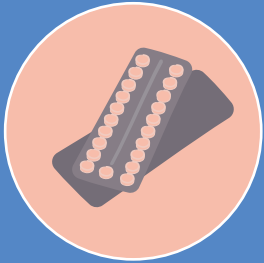


4



Lembre-se, para você evitar a gravidez e se proteger das doenças sexualmente transmitidas, **use:**

1



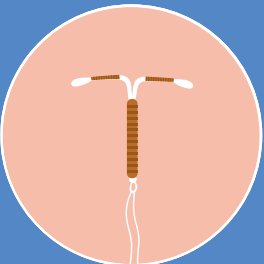
+



OU



2



+



OU



3



+



OU



4



+



OU



Procure uma **equipe de saúde** e saiba o melhor método para você usar.



Mas se você quer engravidar,  
deve estar certa de que:



- ① O diabetes está controlado.
- ② Os seus exames estão bons.

**Quer saber mais?**  
**Acesse os links abaixo:**

[http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/caderneta\\_saude\\_adolescente\\_menino.pdf](http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/caderneta_saude_adolescente_menino.pdf)

[http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/caderneta\\_saude\\_adolescente\\_menina.pdf](http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/caderneta_saude_adolescente_menina.pdf)

[http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/saude\\_sexual\\_saude\\_reprodutiva.pdf](http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/saude_sexual_saude_reprodutiva.pdf)



## REFERÊNCIAS

### **CADERNOS DE ATENÇÃO BÁSICA**

Saúde Sexual e Saúde Reprodutiva- Ministério da Saúde-2013

### **ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD.**

Criterios médicos de elegibilidad para el uso de anticonceptivos. 5.ed. Ginebra, 2015.

### **ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD.**

Diabetes: nota descriptiva nº 132. Enero 2015. Disponível em: <<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs312/es/>>. Acesso em: 25 de nov. 2015.

### **PORTELA, N.L.C; ALBURQUEQUE, L.P.A.**

Adolescence: sources of information about contraceptive methods. Revista de Enfermagem da UFPI, v. 3, n. 1, p. 93-99, jan. mar.2014.

**SILVA, J.A.N.** et al.

Sexualidade e sexo (in)seguro entre adolescentes e jovens, dos anos finais, de duas escolas públicas de nível fundamental da cidade de João Pessoa | PB (Brasil). Revista Tempos e Espaços em Educação, v.8, n.16, p. 61-76, mai./ago. 2015.

**SOCIEDADE BRASILEIRA DE DIABETES.**

Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes: 2017-2018. São Paulo: ACFarmacêutica, 2015.

**PROTOCOLOS DA ATENÇÃO BÁSICA:**

Saúde das Mulheres | Brasília-DF. 2016.

**WORLD HEALTH ORGANIZATION.**

Medical eligibility criteria for contraceptive use. 5th ed. Geneva, 2015.

# **GRUPO SANTA CASA BH**

## **Provedor**

Saulo Levindo Coelho

## **Diretor Executivo**

Porfírio Marcos Rocha Andrade

## **Diretor do Instituto de Ensino e Pesquisa Santa Casa BH**

Daniel Rodrigues Levindo Coelho

## **Coordenação Mestrado Profissional em Educação em Diabetes**

Prof. Dra. Janice Sepúlveda Reis

## **Projeto Gráfico e Ilustração**

Thiago Karu

**Instituto de Ensino e Pesquisa Santa Casa BH**

**Rua Domingos Vieira, 590, Santa Efigênia**

**Belo Horizonte/MG – CEP 30150-240**

**[www.santacasabh.org.br](http://www.santacasabh.org.br)**



**INSTITUTO  
DE ENSINO  
E PESQUISA  
SANTA CASA BH**