

Olá, pessoal! Hoje vou abordar o tema Avaliação dos Efeitos de um Programa Educativo em Diabetes no ensaio clínico randomizado que foi publicado na Revista de Saúde Pública no ano de 2018. O objetivo deste texto é avaliar a efetividade do programa educativo em Diabetes Mellitus na tensão primária. Nós trabalhamos com ensaios clínicos randomizados com 470 pessoas com Diabetes Mellitus tipo 2, provenientes de 8 unidades de saúde alocadas aleatoriamente em 2 grupos de intervenção e controle. O grupo intervenção participou do programa educativo com 3 estratégias: educação em grupo, visita domiciliar e intervenção telefônica. Simultaneamente, o grupo controle foi acompanhado individualmente. O acompanhamento dos grupos ocorreu ao longo de 9 meses no ano de 2012. Foram também feitas avaliações clínicas no tempo inicial e 9 meses após o início da intervenção e os resultados após 9 meses de segmento do programa permaneceram no estudo 341 usuários, sendo 171 no grupo controle e 170 no grupo intervenção. A média de idade desses usuários variava entre 60 anos. Em ambos os grupos, observou-se diferenças estatísticas significantes nos níveis de glicohemoglobina ao longo do tempo de acompanhamento, porém o nível de hemoglobina nos tempos T3, T6 e T9 foi significativamente menor entre as pessoas do grupo intervenção. Esse texto nos levou a concluir que o modelo do programa educativo desenvolvido melhorou o controle glicêmico dos participantes do grupo intervenção. Podemos observar que o programa educativo em diabetes onde foi abordado o protocolo mudança de comportamento, buscando gerar autonomia para que o usuário com diabetes possa tomar as suas decisões e se responsabilizar pelos seus cuidados, foi muito efetivo nas 3 estratégias educativas. Sabemos que a intervenção telefônica hoje é uma tecnologia que tem sido muito utilizada para poder orientar as pessoas com Diabetes tipo 2 que não têm como comparecer à unidade básica de saúde para participar de atividades educativas. Para que esse usuário possa receber todas as informações e orientações acerca do cuidado com diabetes, é importante que o profissional de saúde busque estratégias para alcançá-lo onde quer que ele esteja, por isso utilizamos a educação em grupo, a ligação telefônica, a visita domiciliar e agora também estamos começando a usar o WhatsApp.

TORRES, Heloisa de Carvalho; REIS, I. A. ; Pace, Ana Emilia ; G,V . AVALIAÇÃO DOS EFEITOS DE UM PROGRAMA EDUCATIVO EM DIABETES NO CONTROLE METABÓLICO: ENSAIO CLÍNICO RANDOMIZADO POR CLUSTERS. REVISTA DE SAUDE PUBLICA, v. 52, p. 01-11, 2018.