



# Centro de Referência Diabetes nas Escolas Santa Casa BH

Centro de Especialidades Médicas Santa Casa BH  
Rua Domingos Vieira, 416 • Santa Efigênia • BH - MG  
[diabetesnasescolas@santacasabh.org.br](mailto:diabetesnasescolas@santacasabh.org.br)

REALIZAÇÃO



APOIO



# **CENTRO DE REFERÊNCIA DIABETES NAS ESCOLAS - CRDE**

É com muito prazer que esperamos receber você e a sua escola em nosso Centro de Referência, que integra o Centro de Diabetes da Santa Casa de BH. Este material visa apresentar o CRDE e as atividades envolvidas no treinamento dos professores e escolas.

## **1. OBJETIVOS DO CRDE:**

- Capacitar os profissionais das escolas com ensino médio e fundamental e das creches, em relação aos cuidados necessários com o aluno com diabetes, para que os pais e alunos tenham segurança em relação ao tratamento durante o período escolar;
- Contar com os profissionais das escolas como membros da equipe de tratamento do diabetes;
- Desmistificar a doença, dando o apoio necessário para que o *bullying* não ocorra com estes estudantes nas escolas.
- Orientar alunos em geral e os seus pais sobre diabetes e obesidade (importância da prevenção).
- Alertar profissionais da saúde e da educação em relação às dificuldades do aluno com diabetes nas escolas, dando opções para a capacitação adequada.

## **2. EQUIPE INTERDISCIPLINAR:**

No CRDE, contamos com uma equipe multiprofissional, composta por Doutores, Mestres e mestrandos do Instituto de Pesquisas da Santa Casa BH, que participarão ativamente de todas as etapas do seu treinamento, a saber:

Prof. Dra. Janice Sepulveda Reis - Coordenadora do CRDE- Endocrinologista

Prof. Dra. Maria Regina Calsolari - Endocrinologista

Prof. Dra. Heloisa De Carvalho Torres- Enfermeira

Prof. Dra. Juliana Bohnen Guimarães – Educadora Física

Prof. Dra. Priscila Teles de Tolêdo Bernardes- Nutricionista

Alessandra Lovato, Msc – Nutricionista

Débora Bohnen, Msc – Nutricionista

Marina Moreno, Msc – Nutricionista

Paula Lamego, Msc – Psicóloga

Sônia Maulais, Msc – Psicóloga

Alexandre Silva– Educador Físico

Maria Eugenia Hitchon, Msc – Enfermeira

Rosimeire F. Oliveira, Msc– Enfermeira

### **3 – AGENDAMENTO:**

O agendamento será realizado após solicitação pelo e-mail [diabetesnasescolas@santacasabh.org.br](mailto:diabetesnasescolas@santacasabh.org.br) ou cadastro pelo link <https://eSurv.org?u=CADASTRO>

Após a confirmação do agendamento, iniciaremos o seu treinamento, que terá 4 fases.

### **4 – TREINAMENTO:**

#### **A- PRIMEIRA FASE**

Capacitação inicial com temas que iniciem o aprendizado pela equipe escolar com temas do dia a dia no convívio com o diabetes, a saber:

1. Material Projeto Kids desenvolvido pela Federação Internacional de Diabetes para equipe escolar, familiares das crianças com diabetes e familiares de alunos em geral;
2. Hipoglicemia;
3. Hiperglicemia;
4. Instrumentos de aplicação de insulinas;
5. Monitorização glicêmica.

Para que o seu treinamento tenha um melhor aproveitamento, ressaltamos que é muito importante a leitura dos materiais enviados antes da visita ao CRDE, que facilitarão o seu entendimento dos assuntos abordados.

## **B- SEGUNDA FASE**

### ***Treinamento no CRDE***

**LOCAL:** Ambulatório de Endocrinologia do CEM - Santa Casa BH

**HORÁRIOS:** Os treinamentos terão duração de três horas, de 8-11 h.

**TEMAS:** Os treinamentos serão embasados em práticas diárias comuns vividas por uma pessoa com diabetes, ou seja, a monitorização das glicemias, o uso correto dos instrumentos de aplicação de insulinas, como agir em situações de hipoglicemia, entre outros assuntos que permeiam o cotidiano da criança com diabetes.

A abordagem dos temas será focada no esclarecimento dos procedimentos e no entendimento das necessidades dos alunos com diabetes, não havendo manuseio de materiais perfuro-cortantes, haja visto que o objetivo é que possa conhecer e auxiliar o aluno, não realizar procedimentos que não fazem parte da sua função na escola.

**Certificado:** Os participantes receberão um certificado do CRDE, ao final do treinamento.

## **C- TERCEIRA FASE**

### ***Seguimento pós-treinamento no CRDE:***

- Após o treinamento no CRDE, manteremos contato com você, atualizando-o sobre temas importantes em diabetes e mantendo suporte para esclarecimento de todas as suas dúvidas.
- Realizaremos periodicamente os Simpósios Diabetes nas Escolas, nos quais será nosso convidado.

## **D- QUARTA FASE**

### ***Treinamento de toda a equipe da sua escola.***

Sendo o nosso contato na escola, estaremos ao seu lado nesta caminhada. Por solicitação da escola, estaremos disponíveis para realizar o treinamento de toda a equipe escolar, em data a ser solicitada pela diretoria da mesma.

Sua participação é muito importante para o sucesso deste projeto!

**CONTATOS:** [diabetesnasescolas@santacasabh.org.br](mailto:diabetesnasescolas@santacasabh.org.br)

**Facebook: Diabetes nas Escolas**